

Утверждаю

Директор школы

И.И. Шарипов



Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./корп

Дата 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	40/ 150	44,56	352	15	18	37
	гор.напиток	18	Какао с молоком	200	8,98	80	3	3	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8
	закуска	53	Салат из вавреной свеклы с яблоками	60	4,87	98	1	4	9
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	напиток								
	гор.блюдо								
Ужин	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Завстоловой

Муфаздалова Р.Р.